



第90期
2015.07.11

大同傳真

發行：真耶穌教會大同教會
編輯：大同教會雙週報編輯小組
地址：台北市重慶北路四段34號



電話：(02) 2812-4033
傳真：(02) 2812-4031
網址：<http://tatong.tjchurch.org.tw>

靈糧分享

簡明瑞 傳道

活出生命的喜樂（中篇）

如何活出生命的喜樂？

二、要拒絕累積苦毒

（弗4:31~32）一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。保羅勸勉弟兄姊妹，要將一切的苦毒都除掉，他先說一切的苦毒，最後說一切的惡毒，苦毒最後會變成惡毒，惡毒的原文叫作陰毒，來陰的就什麼事情都做得出來。不論是別人給我們的苦毒，或是自己給自己的苦毒，如果沒有除掉，就會惱怒，會生氣、憤怒。箴言說憤怒就像狂瀾一樣會吞食人，會變得吵吵鬧鬧，再來就是毀謗，我毀謗你，你毀謗我，到後來大家就來陰的，變成了惡毒，就是陰毒。

保羅說這些都要從你們中間除掉，這樣才會過得喜樂，要以恩慈來相待，存憐憫的心，彼此饒恕，就如神在基督耶穌裡饒恕了我們一樣。彼此饒恕，饒恕的原文就是釋放，釋放別人，也釋放自己。若不饒恕別人，就像把自己關在仇恨的牢籠裡，等於不釋放自己。釋放別人的同時也是釋放了自己，這樣心中才不會有惡毒或是陰毒，不要讓我們惱怒的情緒作主，要讓基督的平安在我們心裡作主。

（西3:12~15）所以，你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。…又要叫基督的平安在你們心裏作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。要如何讓基督的平安在我們心裡作主？就要先做到前面這些事情。我們是聖潔蒙愛的人，要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心與人相處。

13節說人與人相處，不同的生活背景、思考方式，過程中難免會產生些嫌隙，有時候是說者無心聽者有意，有時候是我們真的不小心傷害到別人，讓我們心裡產生了苦毒。這裡說要彼此包容，彼此饒恕，主怎樣饒恕我們，我們也要怎樣饒恕別人，叫基督的平安在我們心裡作主。所以當我們心裡面有苦毒的時候，我們就要趕快禱告說：主啊，求你的平安在我的心裡作主，不要讓我的情緒作主，這樣心裡有主的平安，生命就有喜樂。

15節最後一句這麼說，且要存著感謝的心，感謝曾經傷害過我們的人，因為他磨練了我們的心智、增進了我們的智慧、強化了我們的雙腳、提醒了我們的缺點。學會凡事感謝，就不容易累積苦毒，叫基督的平安在我們心裡作主。

（編輯小組 整理）

讀經Follow me

【讀經進度】

7/11(創20章)~7/24(創33章)

【金句分享】

以掃跑來迎接他，
將他抱住，又摟著他的頸項，與他親嘴，
兩個人就哭了。
（創33:4）

重要事項報告

● 7/18(六) 15:45~

本會接待人員講習會

● 7/14(二) 09:00~12:00，迦勒團契課程

【與樂活有約】-周鴻文 弟兄。

● 7/25(六) 14:00~

本會月佈道，主題：【耶穌是生命】。



活動報導



感謝神，中和教會 吳彥芳弟兄
&大同教會 陳言築姐妹，於
2015.06.28在中和教會舉行婚
禮，大同教會眾弟兄姐妹們到
場獻上祝福！

Love



T.T.LIFE 炊事恩典

文 / 許淑卿 姐妹



大同教會前年徵招更多同靈加入炊事組的期間，我的妹妹麗菁邀約我一起為主作聖工，我當時害怕自己做不好，擔心沒辦法早起或需要處理家務事而耽誤聖工，但又想到主救贖我的靈魂，想到自己能力不足，可以趁此機會好好學習，於是與麗菁一起報名加入炊事聖工。

一個星期後，炊事組負責人推派我作新成立炊事小組其中一組的組長，聽到時我腦袋一片空白，因為我原本想的是幫忙切菜、洗菜的雜工，而且組員加我只有五個人（淑華姐、麗玲姐、麗菁、沛涵、我），但想到聖經（彼前2:18）你們作僕人的，凡事要存敬畏的心順服主人。所以抱著要順服主和虛心學習的心情接下小組長的職分，開始學習為主炊事。

感謝主為我安排是負責晚上的炊事，把原本擔心的事化解了。第一次炊事時因不懂要領，撈麵條手痠了一個星期，先生看我這樣就提供一些建議，讓我們能不會太累的快樂炊事。遇到狀況時，小組裡的每個人發揮各自才能，解決問題，盡心為主完成炊事。每當輪到我們組負責炊事時，我都在心裡先為此事禱告，感謝主，就讓我在過程中找到炊事的樂趣及看見每個人的優點，如聖經（申4:29）但你們在那裡必尋求耶和華你的神，你盡心盡性尋求他的時候，就必尋見。

今年6月14日大同教會舉辦炊事組宜蘭一日遊，我才知道原來炊事聖工有這麼多人，需要兩輛遊覽車，禱告後出發前往宜蘭，這也是我第一次和大家相聚聊天，一起享受大自然的芬多精讓人心曠神怡，一起享用古早味料理，讓人勾起小時候的回憶。感謝主，回程聽說有許多地方下著大雨，但我們玩的景點都出太陽，一路平安。願一切榮耀頌讚都歸予主耶穌聖名，阿們。

