



第89期  
2015.06.20

# 大同傳真

發行：真耶穌教會大同教會  
編輯：大同教會雙週報編輯小組  
地址：台北市重慶北路四段34號

電話：(02) 2812-4033  
傳真：(02) 2812-4031  
網址：<http://tatong.tjchurch.org.tw>



## 靈糧分享

簡明瑞 傳道

### 活出生命的喜悅（上篇）

在生命成長的過程中，我們難免都會遭受一些心靈的創傷，有的人深陷在傷害裡自願自哀，或者不斷地掀開那道舊傷，往往只是讓自己陷入更深的痛苦裡，甚至無法自拔。雖然我們無法改變過去，但是面對現在，我們卻可以選擇不一樣的想法及做法，一定可以重新拾回過去那生命中的喜樂，開創有希望、有盼望的未來，活出生命當中的喜樂。要如何活出生命的喜樂？我提出三點作為彼此的學習：

#### 一、選擇正面的思考

正面或負面的思考，會讓事情帶來不同的結果。我們來看聖經裡約瑟的例子，**(創45:5~8)**現在，不要因為把我賣到這裏自憂自恨。這是神差我在你們以先來，為要保全生命。現在這地的饑荒已經二年了，還有五年不能耕種，不能收成。神差我在你們以先來，為要給你們存留餘種在世上，又要大施拯救，保全你們的生命。這樣看來，差我到這裏來的不是你們，乃是神。他又使我如法老的父，作他全家的主，並埃及全地的宰相。這就是約瑟正面的思考，當他的弟兄發現坐在眼前這位埃及的宰相，就是過去我們把他賣到埃及的弟弟，大家非常的害怕，想說他絕對會找我們算帳，而且會連本帶利的討回來，但是約瑟卻安慰他們說，我是你們的兄弟約瑟，你們的意思是要把我賣到這裡，但是神的意思是好的，祂先差我來到這個地方，在你們之前來，為了要保全我們全家的生命。到底要把這件事看成賣還是差？事實上，他的兄弟已經把他賣掉了，約瑟要這樣看也是對的，但他更加正面積極，他說是神先差我來，所以一件事情看我們要用什麼角度去思考，如果約瑟用負面的思考，那他也絕對無法活出生命當中的喜樂。我們看到他無論被兄長賣到埃及、無論在波堤乏家中被主母陷害關在監牢裡，聖經都寫著神與他同在，約瑟所做的事就百事順利，使他可以在他主人和獄卒面前蒙恩。為什麼神與約瑟同在？當然是因為他親近神，他沒有因為自己不幸的遭遇而自怨自哀，雖然他還無法明白神的旨意，但

是過程中他一直尋求神的旨意，當他的兄長在他面前俯伏跪拜的時候，約瑟才想起小時候做得兩個夢，22年後他才因此明白神的旨意，但在他還沒有明白之前，他已經選擇了正面的思考，差與賣的思考。

**(腓4:10~14)**我靠主大大地喜樂…我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足，或飢餓；或有餘，或缺乏，隨事隨在，我都得了秘訣。我靠著那加給我力量的，凡事都能做。然而，你們和我同受患難原是美事。

保羅說我無論處於什麼景況，隨事隨在，我都得了秘訣。他學會了秘訣，是在什麼景況下學會的呢？14節說你們和我同受患難原是美事。沒有人會在患難當下這麼覺得，這是保羅經歷過後說的，原來患難是一件很美的事情，讓我學會了很多的事情。風平浪靜訓練不出一個好選手，一個好選手一定要經歷過大風大浪，不經一事不長一智，都要經歷過後，才瞭解原來這樣的安排對我是好的。約瑟也是經歷過後，才知道原來神的旨意是好的。保羅在13節說我靠著那加給我力量的，凡事就能夠做了，這就顯出我們信仰寶貴的地方，人的智慧、能力、生命都是有限的，我做不到，但是神做得到，我靠著那加給我力量的，我凡事就能夠去面對，所以保羅說：我靠主大大的喜樂。

**(羅8:28)**我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。神所安排的萬事都會發生功效，神的目的是要讓人得到益處，但不一定所有的人都得到益處，只有「愛神的人」才能夠得到益處。什麼是愛神的人？**(約15:10)**你們若遵守我的命令，就常在我的愛裏。遵守主命令的人才能得到益處，願意順服和面對神的安排，靠著那加給我力量的去面對，在這樣的過程當中就可以得到益處，所發生的功效會在我們自己身上，也會在我們家人身上，一起活出生命的喜樂。（編輯小組整理）

# 家庭祭壇系列 ~ 第3號家庭分享

## 滿有喜樂的家庭祭壇

編輯小組訪問倪芷萍老師

### 【芷萍老師】：

由於公公和三個小姑以前都固定在每個星期四辦家庭聚會，所以那時候的星期四就會固定到公公家裡聚會。真正從自己的家庭開始實施家庭祭壇，是在孩子國中的時候，延續每個星期四固定的家庭聚會。直到孩子大學時，改為每天有家庭祭壇。

我們家的家庭祭壇是用很輕鬆自在的方式進行的，加上我們家的人都很愛笑，常常有哈哈大笑的情形發生，例如：爸爸要說的經句，突然背不太起來的時候。全家常常在家庭祭壇的過程中聊到很晚，甚至欲罷不能。

我們透過讀經、分享、禱告，也會分享學校生活、教會見證的道理、生活觀念、價值觀…等的討論。透過這樣一點一滴的分享，也慢慢影響改變孩子，讓信仰成為他們自己想要追求的。一路上，父母支持小孩的信仰當然是好，但說歸說，還是得仰賴神給他們的領悟與感動。例如：言談立志要嫁主內，會立下志願也必須仰賴孩子和神的關係，這樣也讓父母非常放心。

相同的聖經經節，在孩子成長的不同階段，對聖經的反省不同。國中時，孩子會聽爸爸怎麼說，沒有多大自己的感受。到了大學，漸漸會發表自己的想法，透過孩子的分享，可以瞭解孩子的信仰狀況，父母有時也會有些回饋。

值得一提的是，家裡有段期間因忙碌處理些變故而停掉，後來居然是孩子主動要求繼續家庭祭壇。因為孩子很需要家庭祭壇，孩子覺得當自己軟弱時，能透過家庭祭壇得著力量，從這裡可以看出家庭祭壇對孩子的生活是很重要。

### 【小編】：

感謝主，有機會藉著此次的訪問，可以瞭解到芷萍老師家的家庭祭壇，感受到芷萍老師家的家庭祭壇裡有很合諧的親子互動，讓我們對家庭祭壇就是一起讀經禱告的刻板印象有了更多不同的想法。記得我小時候曾聽芷萍老師說，他們對孩子唯一的期許，就是期許孩子能一生保守在神的家中。而家庭祭壇，更像是賜義老師和芷萍老師以身作則的示範及陪伴孩子走這條路，他們的家庭祭壇裡，除了讀經、禱告、更多的是在彼此分享裡，自然的把神引到其中，讓孩子與神親近，神就與孩子親近，當神給孩子領悟、力量和感動時，這份信仰就成為孩子自己想要追求的信仰了，也更能一起享受家庭祭壇裡與神和家人親近的美好時光。感謝主，願神繼續祝福帶領他們一家人，也願滿有喜樂的家庭祭壇能出現在更多弟兄姐妹的家庭中。

## 讀經Follow me

### 【讀經進度】

6/20(啟21章)~7/3(創12章)

### 【金句分享】

那些洗淨自己衣服的有福了！  
可得權柄能到生命樹那裏，也能從門進城。  
(啟22:14)

## 重要事項報告

- 6/27(六)14:00，本會月佈道。
- 7/1(三)~7/6(一)  
北區高二班學靈會於本會舉辦。