



第73期
2014.11.08

大同傳真

發行：真耶穌教會大同教會
編輯：大同教會雙週報編輯小組
地址：台北市重慶北路四段34號



電話：(02) 2812-4033
傳真：(02) 2812-4031
網址：<http://tatong.tjchurch.org.tw>

靈糧分享

黃嘉明 傳道

作情緒的主人（上篇）

我想每個人在每天的生活，因著遇到不同的事件，都有一個情緒的轉折，情緒影響著我們一輩子，也影響我們與人之間溝通的方式。如果今天我們在情緒當中能夠有比較好的詮釋方式，那麼在情緒裡面就能帶給別人更多正面的造就，我想從聖經裡面來談我們怎麼作情緒的主人。

（弗4：26-27）生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。聖經裡面提到其實我們人都會生氣，每個人生氣表現的方式都不太一樣，有些人會選擇用比較激動、暴怒的方式詮釋自己的生氣；有些人選擇用沉默的方式，不過不管如何，我想沒有人不會生氣，這是一個人很自然的一種反應。主耶穌也會生氣，我們看見當主耶穌來到耶路撒冷聖殿的時候，卻看到在聖殿裡有許多買賣的事情，主耶穌就非常的生氣，因為神的殿是用來敬拜和禱告的地方，如今卻變成了賊窩，我們看見主耶穌在這件事上真的很生氣，祂把殿裡面一切做買賣的全部都趕走、推倒兌換零錢的桌子、推倒賣鴿子的凳子，我們想不到主耶穌怎麼會有這樣的動作，但是主耶穌藉著這樣情緒的表現，要強烈的表達這是一件不對的事情。如果按照聖經裡面來看，有375處記載了神的發怒，神發怒的用意就是要選民瞭解，他們已經做了得罪神的事情，所以神藉著發怒期待他們能夠歸向神。所以原來情緒它可以是一種表達心中受傷跟失望的感覺，藉著你的情緒，想表達出我期待你能夠更好，想讓你知道我很在乎這件事情。

我們天上的神是很能夠表達自己情緒的，祂很直接的表達對我們的期待，祂也很流露的表達對我們的愛意。聖經裡面記載很多，我們來參考一段：（賽63：8-10）他說：他們誠然是我的百姓，不行虛假的子民；這樣，他就作了他們的救主。他們在一切苦難中，他也同受苦難；並且他面前的使者拯救他們；他以慈愛和憐憫救贖他們；在古時的日子常保抱他們，懷撫他們。他們竟悖逆，使主的聖靈擔憂。他就轉作他們的仇敵，親自攻擊他們。

我們在這段裡面看見神的情緒，祂流露的表達對我們的愛，

說在一切的苦難當中祂跟他們同受苦難，祂常以慈愛救贖我們，在古時的日子常保抱他們，可是當百姓悖逆神的時候，造成了聖靈的擔憂，神就轉作他們的仇敵，親自攻擊他們。神有情緒，神會生氣，神會管教，祂情緒背後的目的是表達祂的受傷跟失望，是有很大的期待說他們可以更好。原來這樣的情緒帶給我們的是一個造就，它能夠很直接的表達我們心中的期待是什麼。

然而有些時候我們生氣的很理直氣壯、得理不饒人、被怒氣沖昏了頭，我們就很容易講出一些惡毒的話去傷害別人，但是這樣的情緒表達並沒有真正解決我們情緒背後的問題，你的問題還在，問題還是沒有解決，反而當你的怒氣消退之後，回頭再看這件事情，還後悔我怎麼會講出這樣的話來，有些事情可以彌補，有些事情卻沒有辦法彌補了。

所以我們要認識什麼是情緒，我認為情緒是神賜給我們一個很好的禮物，它可以很直接的表達別人看不見我們內心世界裡的一些東西，當我們遇到一些不如意的事情，當遇到別人無理的對待，當遇到孩子對我們的忤逆，當遇到父母親對我們的不諒解，我們總是會生氣，但保羅並不是說我們不能生氣，保羅說：生氣卻不可犯罪，意思是說：人都有情緒，人是可以生氣的，但生氣要有原則，生氣是為了表達你的需求，但是生氣不要進到犯罪的地步。這樣也突顯出我們的情緒是沒有辦法壓抑的，當一個人的情緒總是被壓抑，到後面這個氣會悶出病來。情緒它需要被瞭解、它需要被標明、它需要被引導，當我們願意疏導自己的情緒也能夠疏導別人情緒的時候，我們必須先跳出情緒的框框，進到我們內心的世界，問自己為什麼這件事情讓我這麼的生氣，到底我心裡的運作是什麼樣的狀況，我內心的世界到底發生了什麼事情，如果你懂得去標明，懂得作疏導，情緒會讓別人更認識我們。

（編輯小組 整理）

T.T.LIFE

榮耀歸給神

Y 菲亞

某天，有一位教會的孩子跟大家分享很好的屬靈見證，因為觀察她平時就很渴慕神國的道理，於是我好奇的問她：「如果有人聽見妳的見證後，稱讚妳這篇見證說的真好，這時候妳會怎麼回答他呢？」她露出愉快的表情說：「會說感謝神呀！」我又問她：「那是真的能夠『打從心底』的感謝神嗎？」她安靜的看著我，好像在思考這句話裡的含意。我接著說：「我們閉上眼睛仔細想想，這個見證究竟來自誰的權柄？又應該要把榮耀歸給誰？」她的表情突然變得有所虧欠。於是我说：「如果我們都覺得這是屬於神的權柄和榮耀，那麼我們可以學習更誠實的打從心底歸榮耀給神。」只見她開始流下悔改的眼淚。最後我說：「妳能這麼年輕就勇敢為神作見證真的很棒，若是能打從心底歸榮耀給神，我想在神那邊就一定可以得分；但若只有在嘴巴上歸榮耀給神，其實把榮耀歸給了自己，那麼可能會因此無法得分了，這樣是多麼可惜啊！」

在教會的各樣事奉當中，也常常可以聽見這樣稱讚的聲音，比如：炊事、插花、詩班、宗教教育、愛心事奉、屬靈恩賜…等等，都可能會面

對這樣的迷思。如果我們打從一開始的禱告，就先將事奉放在神的面前，並祈求能夠蒙神的悅納，當事情完成之後，知道自己是安然交託後由神帶領，就更能「打從心底」的歸榮耀給神。若是教會裡的每一個人在每個事奉裡，都能打從一開始就祈求神的帶領與蒙神的悅納，並在事情完成之後，不論是被讚美的或是讚美人的，也都能「打從心底」的歸榮耀給神，我想，神會在這間教會彰顯祂的榮耀與旨意的。

與大家共勉之。

重要事項報告

- 11/11(二) 迦勒團契聚會，
主題：妙手回春，張志成 弟兄。
- 11/16(日) 大同教會全家福健行。

讀經Follow me

【讀經進度】

11/08 (可7章) ~ 11/21 (路4章)

【金句分享】

馬利亞卻把這一切的事存在心裏，
反覆思想。
(路2:19)

2014.10.12

林頌懷傳道 & 劉怡昀姐妹的婚禮

感謝神，兩位忠心、聖潔、愛主、事主的僕人，能夠在主裡、在主前，蒙主的配合與祝福，真是一件極美的恩典，也使神的名得著了榮耀。

活動報導

