



第029期  
2013.02.09

# 大同傳真



發行：真耶穌教會大同教會  
編輯：大同教會雙週報編輯小組  
地址：台北市重慶北路四段34號

電話：(02) 2812 4033  
傳真：(02) 2812 4031  
網址：<http://tatong.tjchurch.org.tw>

## 靈糧分享

黃誌新傳道 / 小川整理

### 創世記專題 - 安息日的設立

安息日是真耶穌教會五大教義之一，或許我們會對安息日覺得再熟悉不過，但是從真理來看現實狀況的時候，就會發現還有可以加強的地方。

#### 安息日的意義

從創造之初的舊約到新約，安息日一直都有兩個層次的意義。(可查考以下三節經文)

**神對人：**安息日是賜福日、可喜樂的、為人設立的。

**人對神：**安息日是聖日、可尊重的、人子是安息日的主。

神賜福給第七日，定為聖日，因為在這日神歇了他一切創造的工，就安息了。(創二3)

你若在安息日掉轉你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的。…(賽五十八13)

安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的，所以人子也是安息日的主。(可二27、28)

#### 神對人 賜福日、可喜悅的、為人設立的

神既然為人設立安息日，那麼神究竟希望人能從安息日領受到什麼呢？

1. 身體得到休息
2. 精神得到放鬆
3. 靈性得到豐盛
4. 體會天上永遠的安息

賜福日就像神在安息日送給每個人一張空白支票，每個人都可以自由填寫想兌換多少這些領受。但是有些人常沒領受到，就懷疑教會怎麼都沒發給他這張空白支票。讓我們檢視安息日的現況，有些人其實不為了享受安息只是擔心被神懲罰，所以遲到也沒關係，只要有來守安息日就好。有些人的安息日是在教會排了滿滿的行程，雖然聖經並沒有描述安息日實際該有的現象，但是不要忘記自己回頭檢視是否因此無法兌換神給得這張空白支票，若無法體會天上永遠的安息，我們又怎麼會對進天國有真正的盼望呢？

#### 人對神 聖日、可尊重的、人子是安息日的主

尊重是一種態度，我們會重視家人的生日、結婚紀念日或是某個特別的節日，那我們是否有用尊重的態度去面對這位安息日的主，去參加在一年52個安息日預備福氣等我們領受的主所定的聖日。不要讓安息日真理的意義消失，不要只用嘴唇親近祂，心卻遠離祂。讓我們常用真裡來檢視自己安息日的現況，是否能實踐安息日這兩個層次的意義。

## 讀經Follow me

### 【讀經進度】

02/09(民九)~02/22(民廿二)

### 【金句分享】

求你照你的大慈愛，赦免這百姓的罪孽，好像你從埃及到如今，常赦免他們一樣。

(民數記十四.19)

## 重要事項報告

### 一. 聚會訊息

因應春節假期本會聚會時間，請同靈關注

1. 2/9(六) 農曆除夕 適逢安息日

上午依然是10點聚會

下午提前到1點聚會

2. 2/10(日) 大年初一新春特別聚會

上午10點聚會

3. 2/11~14(一~四) 各家庭團圓家聚

(會堂無聚會)

4. 2/15(五) 正常講道聚會

新年快樂  
主恩相隨

## 修繕基金

6,204,566 元整

累計日期至2012/11/30

支出： 862,691

結存： 5,341,875

## 以靈為旗

12/18於詹承煌弟兄府中家聚



T.T.Life

## 團契掃瞄～

中堅團契-簡易無痛刮痧

感謝主，在神的帶領下，於元月20日與中堅團契弟兄姐妹共同學習了刮痧課程。

刮痧對於個人健康去病強身，是非常簡單、有效的民俗療法，但大多數人因不了解原理，不懂得正確的方法，以「削甘蔗、刮豬皮、炒菜」等快速、蠻力的錯誤手法，刮的人皮破血流，烏黑青紫，結果只在皮表造成微血管破裂。若是能了解刮痧原理、方法與手法正確時，其實刮痧不僅簡易有效而且舒服快樂。

## 一、什麼是痧

「痧」在西方醫學屬於熱失調的範圍，在傳統醫學則是「身體失衡造成的淤積」。痧也就是淤積體表或經絡內的有毒物質，就是身體某個臟腑、系統、器官功能失常，以致營養無法正常吸收或新陳代謝物質無法正常排出，而淤積在相關（對應）的臟腑、經脈、反射區等部位，累積而成病。

## 二、刮痧

刮痧乃是依據病理，應用正確的刮痧手法，去除淤積（痧）的一種傳統醫學民間療法。

## 三、刮痧手法基本要領

1. 刮痧板垂直皮膚90度下壓
2. 力道由小而漸大由輕而漸重
3. 速度和緩均勻絕不可快
4. 單方向出力
5. 刮痧長度約5-10公分
6. 用勁用氣、不用暴力
7. 刮到再用力也不會變顏色即可

初學刮痧者，要確實掌握以上要領。至於刮痧該往上刮？或往下刮？其實，初學者只要把握「單方向刮」原則即可。不論上或往下，或者向左向右都可以。至於刮痧的部位，原則上是「先治痛症」，先刮其不適之痛點，舒緩疼痛。

## 課程訊息

## ◎宗教教育課程(2月16日)

## 兒教組

幼稚班 貪心的結果---玉乃老師

幼年班 加倍的祝福---心瑜老師

少年班 猶大國的末日---懷恩老師

## 青教組

初級班 洗腳禮的意義和教訓---姿年老師

中級班 義人哥尼流教法師亞波羅---牧為老師



認俊  
真智  
的弟  
兄  
講解  
刮痧  
原理



► 實際體驗刮痧功效

在這次共同學習的課程中，對於刮痧原理手法都有了初步的認識，在操作調理上，更能體會到同靈、夫妻間相互扶持的愛心。

## 我思我語

文/清心

你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。(彼前5:7)

曾經，被憂慮淹沒的夜裡，徬徨、無助。

最終，在默默的交託祈求中，沉沉、睡去。

清晨，呼吸到彌漫著安心的空氣，我知道～是神的顧念、是神的不離不棄。